**Lista kontrolna**

**Rzeczy potrzebne dla położnicy**

0 1 Paczka waty 0 1 sterylny zacisk do pępowiny

0 1 plastkowy ochraniacz na materac 0 5 podkładow wchłaniających (60x60cm)

0 2 podkładow wchłaniających (60x90cm) 0 100 ml alkohol (70%)

0 2 paczka podpasek poporodowych 0 2 paczki podpasek higienicznych

0 podkłady do podwyższenia gazików 0 2 opakowania sterylnych gazików

0 1 termometr cyfrowy

 **Rzeczy potrzebne dla dziecka**

0 6 sztuk body rozmiar 0 4 sweterków/spodenek + skarpetki/pajacyków

0 1 czapeczka\* 0 1 szczotka do włosów

0 12-18 pieluszek tetrowych 0 6 myjek tetrowych

0 2 lieluchy jednorazowe newborn 0 1 chusteczki nawilżajace

0 1 kołyska/łożeczko 0 1 materac

0 2 prześcieradła z gumką na materac 0 2 prześcieradła do przykrycia pod kocyk

0 2 kocyki 0 2 flanela/pokorwiec flanelowy do ochrony materaca

0 1 poduszka do przewijania 0 2 metalowe termofory z pokrowcami

0 1 wanienka zw stojakiem / tummy tub 0 2 ręczniki z kapturkiem dla niemowląt

0 1 pielucha wiaderko z pokrywką 0 6 śliniaczków

0 1 woskowy dla niemowląt 0 1 płyn kosmetyczny dla niemowląt

0 1 maść dla niemowląt 0 1 Olejek do kąpieli dla niemowląt

0 1 pilniczek do paznokci 0 1 termometr cyfrowy

**Rzeczy potzebne do porodu w domu**

0 2 wiarderka 0 2 worki na śmieci

0 oświetlenie 0 basen dla chorego

**Rzeczy potrzebne do porodu w szpitalu**

0 dowód osobisty / paszport

0 majtki 0 przybory toaletowe

0 szlafrok i kapcie 0 odzież (dziecka+ położnicy)

0 telefon komorkówy z ładowarka 0 aparat fotograficzny

0 podkładow wchłaniających (samochód) 0 pieniądze

**Rzeczy potzebne do karmienie piersią**

0 1-2 biustonosz do karmienia piersią 0 1wkładki laktacyjne

0 1 krem brodawki

**Rzeczy potzebne do karmienia butelką**

0 2 butelki ze smoczkami

0 1 szczotka do mycia butelek

0 1 paczka mleka modyfikowanego, standard 1

0 1 podgrzewacz do butelek

 V1